

In de week gelegd 30-25, 20-07-2025, TikTok is niet mijn Bijbel

Genesis 18,1-10a; Kolossenzen 1,24-28; Lucas 10, 38-42



Haar vriendinnen werden van social media depressief en onzeker. De 15-jarige Cloé Kranenburg koos daarom radicaal voor een leven zónder TikTok. (*Ned. Dagbl. 19-06-2025*). Ze gebruikt een smartphone, maar wil niet dat die haar leven overneemt. Zij zag haar vriendinnen doodongelukkig worden van de perfecte, slanke lichamen op de socials. Haar ouders stimuleerden haar boeken te lezen in plaats van te scrollen. Ook de politiek is kritisch over social media voor jongeren onder de vijftien. Cloé kiest nu voor ‘tijd met Jezus’: *leg je scherm weg en ga leven!* Je mist niks en wint tijd, rust en ruimte in je hoofd. Goed voorbeeld doet goed volgen?

Wanneer Jezus vandaag op zijn tocht door het land langs een dorp komt, ontvangt Marta hem in haar woning. Marta heeft een zus, Maria, die bij Jezus gaat zitten en naar zijn woorden luistert. Marta echter, die zich aan de gasten wijdt, komt aan luisteren niet toe. Zij klaagt bij Jezus dat haar zus niet meehelpt. Voor het blok gezet kiest Maria kiest voor Gods woord dat ruimte geeft; ze laat de boodschappenlijst van de wereld los. Jezus ziet het en zegt: *Marta wat maak jij je druk. Slechts één ding is nodig. Maria heeft het beste deel gekozen.*

Met de woorden van Jezus gaan zijn volgelingen aan de slag en verkondigen die aan de hele wereld. Paulus bijvoorbeeld, schrijft vandaag aan de Kolossenzen dat hij de verdrukkingen van Christus wil aanvullen. Hij wil zich met lichaam en ziel inzetten om het *geheim* dat voor alle eeuwen verborgen was, onder de heidenen te verkondigen: *Jezus is het woord van God en hij is in u!* Wij bevinden ons, bij wijze van spreken, nu net als Maria aan Jezus’ voeten om te luisteren naar het woord van God, een woord dat ruimte en rust geeft.

Sta jij open voor woorden van ruimte en rust, neem je daar de tijd voor? Wanneer Abraham bezoek krijgt van drie gasten (is God onder hen?) laat hij Sara en anderen voor eten en drinken zorgen. Na de maaltijd vragen de gasten naar zijn vrouw. Abraham antwoordt: *daar in de tent*. Dan zegt **Hij**: over een jaar kom **Ik** terug en zal Sara een zoon hebben. Waar Sara moest lachen, *legde Abraham zijn scherm weg en ging leven*.

